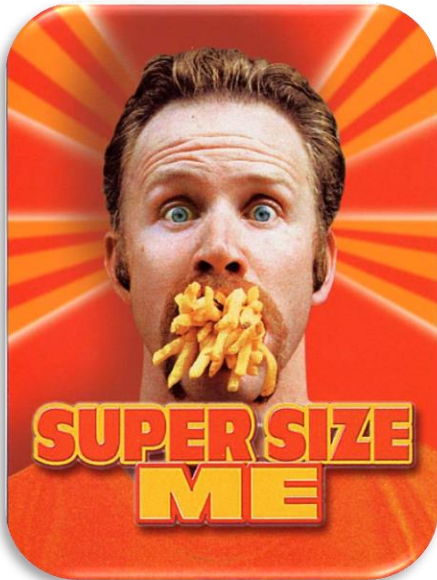


Nom :  
Prénom :

Classe de 6°

**Activité 2 : visionnage et exploitation des informations  
du film documentaire « Super size me »**



**Super size me**

*Un film de Morgan Spurlock*

*Année : 2004*

*Durée : 1h38*

*Visionnage des 45 premières et des 15 dernières minutes du film.*

Compétence	<i>Extraire les informations pertinentes d'un document (vidéo) et les mettre en relation pour répondre à une question</i>			
Niveau de maîtrise	<input type="checkbox"/> Maîtrise insuffisante	<input type="checkbox"/> Maîtrise fragile	<input type="checkbox"/> Maîtrise satisfaisante	<input type="checkbox"/> Très bonne maîtrise
	<i>Ecrire (rédiger un texte bref, cohérent et ponctué, en réponse à une question, savoir rendre compte à l'écrit)</i>			
Niveau de maîtrise	<input type="checkbox"/> Maîtrise insuffisante	<input type="checkbox"/> Maîtrise fragile	<input type="checkbox"/> Maîtrise satisfaisante	<input type="checkbox"/> Très bonne maîtrise
	<i>Adopter une attitude responsable</i>			
Niveau de maîtrise	<input type="checkbox"/> Maîtrise insuffisante	<input type="checkbox"/> Maîtrise fragile	<input type="checkbox"/> Maîtrise satisfaisante	<input type="checkbox"/> Très bonne maîtrise

1°) *Qu'a fait Morgan Spurlock au cours des 30 jours où nous le suivons dans ce documentaire? (4 points)*

Morgan Spurlock a décidé de manger chez Mc Donald's à tous les repas (matin, midi et soir) \_\_\_\_\_ pendant \_\_\_\_\_ un \_\_\_\_\_ mois. Lorsqu'on lui proposait le menu Super Size, il était obligé de l'accepter et de le consommer.

2°) *Que souhaitait démontrer Morgan en vivant cette expérience originale ? (4 points)*

Morgan Spurlok souhaitait démontrer les effets sur sa santé (négatifs ou positifs) d'une alimentation quotidienne dans un fast food (Mc Donald's).

3°) *Quels sont les effets négatifs de son aventure culinaire durant le mois écoulé ? (4 points)*

Morgan Spurlok a pris beaucoup de poids (11 kg). Son foie a grossi et était malade. Il a eu plus de chance de faire un infarctus (crise cardiaque). Il avait des migraines, des problèmes respiratoires, des nausées (il vomissait parfois), des maux de ventre. Son taux de cholestérol (graisses dans le sang) a beaucoup augmenté (risque d'accident cardio-vasculaire). Il était fatigué et déprimé et devenait "addict" à la nourriture de chez Mc Donald's. Enfin il était moins performant sexuellement.

4°) *Pourquoi son comportement alimentaire a-t-il été dangereux pour sa santé ? (4 points)*

Morgan Spurlok a été en danger de mort. Son foie était atteint et malade et le risque de crise cardiaque était important. Il souffrait également de problèmes respiratoires graves et inquiétants.

5°) *En conclusion, que faut-il faire (ou ne pas faire) pour adopter un comportement alimentaire équilibré ? (4 points)*

Pour conclure il faut avoir une alimentation équilibrée (en quantité et en qualité en variant ses aliments) et boire de l'eau régulièrement.  
Il ne faut pas manger trop salé, trop sucré et trop gras.  
Il faudrait manger 5 fruits et légumes par jour.  
Il ne faut pas manger régulièrement au fast food.  
Enfin, il est recommandé de pratiquer une activité sportive régulière.